

Per Picar

1 - Nachos saludables normals (crema agria, formatge cheddar i guacamole) ✓	8,80€
Complets amb melós de vadella	13,00€
Complets amb pollastre a BT ✓	10,50€
2 - Hummus de cigron amb triangles de pa ✓	7,50€
3 - Hummus d'alvocat amb triangles de pa	11,00€
4 - Sortit 2 wraps petits (a escollir)	11,00€
5 - Sortit 2 piadinas (a escollir)	11,00€
6 - Taula de formatges amb melmelada de tomàquet. (Tomino, Parmesà i Brie)	19,20€
7 - Taula de pernil ibèric amb triàngles de pa	14,50€
8 - Olives verdes fercides d'anxova macerades ✓	3,75€
9 - Chips vegetals amb 3 salses (maionesa amb tòfona, pesto i salsa picant)	3,75€

Vinagretes a escollir

- Olivada
- Llimona
- Tòfona
- Oli i sal
- Pesto
- Soja
- Mostassa i Mel
- Nous

Amanides

	Normal	1/2 ració
10 - Cessar <i>Capdell d'anciam, pollastre a BT, crostons de pa, parmesà i salsa cessar</i>	9,25€	7,75€
11 - Pasta i Salmó <i>Fusilli 3 colors, salmó marinat, canonges, ou i pinyons torrats (vinagreta recomanada: soja)</i>	10,45€	8,95€
12 - Pollastre i Hummus <i>Mezclum 4 fulles, pollastre a BT, hummus de cigron i pipes caramel·litzades (vinagreta recomanada: Tòfona).</i>	8,60€	7,10€
13 - Taboulé ✓ <i>Capdells d'anciam, cous-cous, tomàquet, menta, coriandre, julivert, suc de llimona, olives negres i seva tendre (vinagreta a escollir).</i>	9,25€	7,75€
14 - Mozzarella ✓ <i>Mezclum 4 fulles, mozzarella, tomàquets cherry marinats i pinyons torrats (salsa recomanada: Pesto)</i>	10,45€	8,95€
15 - Arròs amb verdures al forn i hummus (vegana) <i>Arròs basmati sobre una base de mezclum, pebrot, esbergínia i carbassó al forn amb hummus de pebrot del piquillo i pipes de carbassa (vinagreta a escollir)</i>	8,60€	7,10€
16 - Llenties i formatge Feta ✓ <i>Mezclum 4 fulles, olives marinades, llenties amb pebrot vermell i seva amb formatge Feta (vinagreta recomanada: Olivada)</i>	7,75€	6,25€
17 - Cigrons, olives macerades i ou ✓ <i>Mezclum 4 fulles, cigrons, olives marinades, ou dur i pipes de carbassa (vinagreta recomanada: Olivada)</i>	7,75€	6,25€
18 - Quinoa i salmó marinat <i>Mezclum 4 fulles, quinoa, edamame, alvocat, salmó, alga wakame i sèsam daurat i negre (vinagreta recomanada: soja)</i>	13,00€	11,50€
19 - Formatge de cabra ✓ <i>Capdell d'anciam, panses, formatge de cabra, nous i tomàquet cherry (vinagreta recomanada: nous)</i>	9,95€	8,45€
20 - Roast-Beef <i>Mezclum 4 fulles, roast-beef, tomàquets cherry marinats i pipes caramel·litzades (vinagreta recomanada: Tòfona)</i>	8,60€	7,10€

Al·lèrgens

1 -  	3 -  	5 - Consultar las piadines	7 -  	9 -    	11 -    	13 -    	15 -    	17 -    	19 -   
2 -  	4 - Consultar los wraps	6 - 	8 -  	10 -   	12 -  	14 -  	16 -  	18 -  	20 -  

Para Picar

1 - Nachos saludables normales (crema agria, queso cheddar y guacamole) ✓	8,80€
Completos con meloso de ternera	13,00€
Completos con pollo a BT ✓	10,50€
2 - Hummus de garbanzo con triángulos de pan ✓	7,50€
3 - Hummus de aguacate con triángulos de pan	11,00€
4 - Surtido de 2 wraps pequeños (a escoger)	11,80€
5 - Surtido de 2 piadinas (a escoger)	11,00€
6 - Tabla de quesos con mermelada de tomate (Tomino, Parmesano y Brie)	19,20€
7 - Tabla de jamón ibérico con triángulos de pan	14,50€
8 - Aceitunas verdes rellenas de anchoa maceradas	3,75€
9 - Chips vegetales con 3 salsas (mayonesa trufada, pesto y salsa picante) ✓	3,75€

Vinagretas a escoger

- Olivada
- Trufa
- Pesto
- Mostaza y Mel
- Limón
- Aceite y sal
- Soja
- Nueces

Ensaladas

	Normal	1/2 ración
10 - Cesar <i>Cogollo de lechuga, pollo a BT, picatostes de pan, lascas de parmesano y salsa cesar</i>	9,25€	7,75€
11 - Pasta i Salmón <i>Fusilli 3 colores, salmón marinado, canónigos, huevo y piñones tostados (vinagreta recomendada: soja)</i>	10,45€	8,95€
12 - Pollo y Hummus <i>Mezclum 4 hojas, pollo a BT, hummus de garbanzo y pipas caramelizadas (vinagreta recomendada: Trufa).</i>	8,60€	7,10€
13 - Taboulé ✓ <i>Cogollo de lechuga, cous-cous, tomate, menta, cilantro, perejil, zumo de limón, aceitunas negras i cebolla tierna (vinagreta a escoger).</i>	9,25€	7,75€
14 - Mozzarella ✓ <i>Mezclum 4 hojas, mozzarella, tomates cherry marinados y piñones tostados (salsa recomendada: Pesto)</i>	10,45€	8,95€
15 - Arroz con verduras al horno i hummus (vegana) <i>Arroz basmati sobre una base de mezclum, pimiento rojo, berenjena y calabacín al horno con hummus de pimiento del piquillo y pipas de calabaza (vinagreta a escoger)</i>	8,60€	7,10€
16 - Lentejas y queso Feta ✓ <i>Mezclum 4 hojas, aceitunas marinadas, lentejas con pimiento rojo y cebolla con queso Feta (vinagreta recomendada: Olivada)</i>	7,75€	6,25€
17 - Garbanzos, aceitunas maceradas y huevo ✓ <i>Mezclum 4 hojas, garbanzos, aceitunas maceradas, huevo duro y pipas de calabaza (vinagreta recomendada: Olivada)</i>	13,00€	11,50€
18 - Quinoa y salmón macerado <i>Mezclum 4 hojas, quinoa, edamame, aguacate, salmón, alga wakame y sésamo dorado y negro (vinagreta recomendada: soja)</i>	9,95€	8,45€
19 - Formatge de cabra ✓ <i>Cogollo de lechuga, pasas, queso de cabra, nueces y tomate cherry (vinagreta remendada: nueces)</i>	8,60€	7,10€
20 - Roast-Beef <i>Mezclum 4 hojas, roast-beef, tomates cherry macerados y pipas caramelizadas (vinagreta recomendada: Trufa)</i>	8,60€	7,10€

Alérgenos

1 -  	3 - 	5 - Consultar las piadines	7 - 	9 -    	11 -      	13 -       	15 -       	17 -      	19 -    
2 - 	4 - Consultar los wraps	6 - 	8 - 	10 -     	12 -    	14 -   	16 -  	18 -    	20 -  

Wraps

	Normal	Petit
11 - Pollastre i Brie <i>Canonges, pollastre a BT, formatge Brie, champinyons al forn i salsa de poma i taronja Sanaladas</i>	7,50€	5,50€
12 - Roast-Beef <i>Arròs Basmati saltejat, espinacs, rost-beef i salsa de pastanaga Sanaladas</i>	7,50€	5,50€
13 - Pollastre Teriyaki <i>Mezclum 4 fulles, pollastre a BT, carbassa adobada, col llombarda, maionesa i salsa teriyaki Sanaladas</i>	7,50€	5,50€
14 - Pollastre Mexicà <i>Mezclum 4 fulles, pollastre a BT, avocat, formatge Tomino, mongetes negres, maionesa i salsa picant Sanaladas</i>	7,50€	5,50€
15 - Salmó macerat <i>Espinacs, cogombre, salmó marinat, salsa d'anet Sanaladas, pipes caramel·litzades, vinagre de módena reduït i mezclum 4 fulles.</i>	8,50€	6,50€
16 - Vegetal ✓ <i>Canonges, ruca, ou dur, formatge crema, tomàquet i avocat</i>	7,50€	5,50€
17 - Melós de vedella <i>Canonges, melòs de vedella, salsa de carn Sanaladas, moniato al forn i bolets variats</i>	7,75€	5,75€
18 - Formatge i tòfona ✓ <i>Canonges, ruca, formatge Tomino, formatge Idiazábal, codony, nous, tòfona i vinagre de modena reduït.</i>	7,50€	5,50€

Piadines

1 - Gall dindi i formatge Emmental	4,20€
2 - Mortadella italiana, tòfona i parmesà	4,35€
3 - Pernil ibèric, ruca i Brie ✓	5,50€
4 - Tomàquet cherry semisec, mozzarella i albergínia al forn ✓	3,30€

Crems *Segons temporada (consultar)*

5 - Vichissoise ✓	4,10€
6 - Crema de carbassa i curri ✓	4,10€
7 - Salmorejo ✓	5,30€
8 - Gazpatxo ✓	4,60€
9 - Crema de pèsols ✓	5,20€
10 - Crema de champinyons ✓	4,40€

Postres *vegans i sense gluten*

19 - Brownie ✓	5,75€
20 - Tiramisu ✓	5,75€
21 - Crema de llimona ✓	5,75€
22 - Suc de taronja ✓	3,00€
23 - Macedònia de fruita ✓	4,00€

Al·lèrgens

1, 2, 3 y 4 -  	5 y 6 - 	7 -    	9 y 10 - 	11 -    	12 -  
13 -     	14 -   	15 -      	16 -    	17 -   	18 -    

Wraps



	Normal	Petit
11 - Pollo y Brie <i>Canónigos, pollo a BT, queso Brie, champiñones al horno y salsa de manzana y naranja Sanaladas</i>	7,50€	5,50€
12 - Roast-Beef <i>Arroz Basmati, espinacas, rost-beef y salsa de zanahoria Sanaladas</i>	7,50€	5,50€
13 - Pollo Teriyaki <i>Mezclum 4 hojas, pollo a BT, calabaza encurtida, col lombarda, mayonesa y salsa teriyaki Sanaladas</i>	7,50€	5,50€
14 - Pollo Mejicano <i>Mezclum 4 hojas, pollo a BT, aguacate, queso Tomino, frijoles negros, mayonesa y salsa picant Sanaladas</i>	7,50€	5,50€
15 - Salmón macerado <i>Espinacas, pepino, salmón macerado, salsa de eneldo Sanaladas, pipas caramelizadas, vinagre de módena reducido y mezclum 4 hojas.</i>	8,50€	6,50€
16 - Vegetal  <i>Canónigos, rúcula, huevo duro, queso crema, tomate fresco y aguacate</i>	7,50€	5,50€
17 - Meloso de ternera <i>Canónigos, meloso de ternera, salsa de carne Sanaladas, boniato al horno y setas variadas.</i>	7,75€	5,75€
18 - Queso y trufa  <i>Canónigos, rúcula, queso Tomino, queso Idiazábal, membrillo, nueces, trufa y vinagre de modena reducido.</i>	7,50€	5,50€

Alérgenos







1, 2, 3 y 4 -   5 y 6 -  7 -  9 y 10 -  11 -    12 -   13 -      14 -   15 -       16 -    17 -   18 -    

IVA del 10% incluido






Piadinas

1 - Pavo ahumado y queso Emmental	4,20€
2 - Mortadela italiana, trufa y parmesano	4,35€
3 - Jamón ibérico, rúcula y Brie 	5,50€
4 - Tomate cherry semiseco, mozzarella y berenjena al horno 	3,30€

Cremas *Según temporada (consultar)*

5 - Vichissoise 	4,10€
6 - Crema de calabaza y curry 	4,10€
7 - Salmorejo 	5,30€
8 - Gazpacho 	4,60€
9 - Crema de guisantes 	5,20€
10 - Crema de champiñones 	4,40€

Postres *veganos y sin gluten*

19 - Brownie 	5,75€
20 - Tiramisu 	5,75€
21 - Crema de limón 	5,75€
22 - Zumo de naranja 	3,00€
23 - Macedonia de fruta 	4,00€